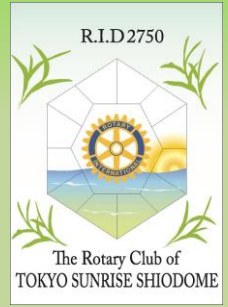


◆ WEEKLY REPORT ◆



インスピレーションになろう
R.I.会長 バリー・ラシン

R.I.D.2750 Chiyoda & Pacific
Basin Group
The Rotary Club of
TOKYO SUNRISE SHIODOME



2018-19年度 会長 立堀佳男
クラブテーマ「親睦・奉仕を通じて友人・仲間・同志を作ろう」

No.176 31. Jan. 2019 発行

第171回 例会

【日時】2019年1月24日(木) 12:30~13:30 【例会場】ザ ロイヤルパークホテル 東京汐留
【例会出席】会員数 19名 名誉会員2名 【出席者】13名 ビジター 1名 ゲスト 6名
【出席率】68.4% 【修正出席率】78.9%
【ニコニコBOX】¥ 9,000— ≪今年度累計≫ ¥ 281,500—

≪プログラム≫

- 司 会：友弘裕規会員
山本教夫前会長
五十嵐豊ソングリーダー
山本教夫前会長
- ◇ 開会点鐘
- ◇ 斉唱：「R-O-T-A-R-Y」
- ◇ 会長挨拶
本日は会長が仕事の為、代わりにを務めさせていただきます。今日もたくさんの皆様において頂き、有難うございます。このような景色が続くことを望みます。
- ◇ 幹事報告 工藤至善幹事
3月28日の奉仕の集い、その後の観桜会のご参加をお願いします。米山記念奨学金寄付の封筒をお配りしておりますので、宜しくお願い致します。
- ◇ 出席報告 五十嵐豊会員
- ◇ ゲスト・ビジター紹介
松尾大土様：本日は参加させて頂き有難うございます。後ほど卓話でこころテラスについてお話しできればと思います。
加藤和子様(新橋RC)：本日はチャリティーコンサートのお誘いに参りました。是非よろしく申し上げます。
兵庫由夏様：私は健康支援のビジネスをしております。今後中国の方にも活動していきたいと思っております。是非色々なお話ができればと思います。
バーバラ・アレン様：皆様こんにちは。また参加できて幸せです。
陳莉文様：私は東京ウィメンズクラブで活動しております。今日は参加できて光栄です。
島根智史様：今回で3回目の参加になります。もう少し皆様と良い関係が気づければと思ひまして、本日入会申し込みの書類を出させて頂きました。どうぞよろしくお願い致します。
- ◇ ニコニコボックス発表(敬称略) 鹿島孝夫会員
工藤至善：今日もたくさんのゲストの方がいらして下さり有難うございます。短い時間ではありますが、楽しんでいて下さい。
梅澤武男：大勢のゲスト・ビジターの皆様、ようこそおいで頂きました。例会楽しんで下さい。

◆ 会長：立堀佳男 ◆ 幹事：工藤至善 ◆ 副会長：愛知とし子【発行責任者】立堀佳男
【創立】2014年10月15日【例会日】毎週木曜日 12:30~13:30【例会場】ザ ロイヤルパークホテル東京汐留
〒160-0022 東京都新宿区新宿 6-18-3 (南エルーデ内) / TEL:03-6380-5798 / FAX:03-6273-1196
【URL】<http://suns-rc.org/> 【E-mail】office@suns-rc.org

湯川愛里：ゲストの皆様、ようこそお越し下さいました。創立5年目の若いクラブですが、例会楽しんでください。

山本直道：インフルエンザが流行っているそうなので、皆さん気をつけましょう！

アトリエ・ウオ：ゲストの皆様、ようこそ。本日の例会楽しんで下さい。卓話楽しみにしています。

◇ 卓話『日本におけるカウンセリング業界の現状と今後の展望』

こころテラス 石出裕美様

私は大学では経済学を学んでいましたが、卒業後心理学を学び、現在カウンセリング業務を行っています。こころテラスでは、医者とは違い心理学の専門を学びカウンセリングに関して専門性を持った方が登録をしていて、必要に応じて心理カウンセラーを派遣する事業を行っています。現在働いている方で相談にいらっしゃる方が多いので、夜お電話で、という方もいらっしゃいます。法人向け事業としては、最近メンタルヘルスに関する社会問題の高まりに伴ってストレスチェック制度が制定されました。中々日本ではカウンセリングというものが一般的ではないので、悩みが深刻になり医者に行く前にカウンセリングに行くという方が少ないという現状です。こころテラスでは法人に力を入れていまして、メンタルヘルスに問題を抱えて給食に追い込まれる従業員が少なくありません。一般企業では0.4%、情報通信業では2%の離職率だそうです。IT関連の企業は今求められている職種ですので、そういった企業に福利厚生として組み込んでもらえれば何か助けになるかと考えております。最近、健康経営という考え方が推奨されていて、社員の健康に積極的に投資することで生産性を上げるという考え方で、深刻な問題に至る前にカウンセリングを行い、モチベーションを上げていく方向にいけるように提唱しています。こころテラスには仕事や人間関係、夫婦間の悩みなどが持ち込まれますが、カウンセリングが根付いていないので、カウンセリングがどういったものなのか知らない方や、話を聞いてもらうだけにお金が掛かるのに納得がいかないとか売らないとの違いが分からないという方もいらっしゃいます。認知度の低さを実感するとともに、こころテラスでは相談の窓口を広げるためにSNSやLINEを使って体験してもらい流れも取っています。現在色々な制度が整い、9月に第一回の国家心理士試験が行われ、国家資格としての心理カウンセラーが誕生しました。日本でもエビデンスを重視した研究が行われ説得力のあるカウンセリングが今後どんどん浸透していくと思っています。心身は繋がっています。誰にも話を出来ず溜め込んでしまい、倒れるまで気付かないという事が起こる前に気軽に相談出来るよう、カウンセリング文化をもっと浸透させていくことが大切だと信じています。



松尾大士様



加藤和子様



兵庫由夏様



バーバラ・アレン様



陳莉文様



島根智史様



卓話：石出裕美様



◇ 講評

石出様、有難うございました。私も似たようなことをやっております、対象とアプローチが違いますが、共通点が多いと思いい興味深く聴かせて頂きました。

山本教夫前会長

◇ 閉会の点鐘

立堀佳男会長

《今後の主な行事予定》

- ◇ 2月21-22日 地区大会(グアム)
- ◇ 3月28日 観桜会

《今後の例会スケジュール》

- ◇ 2月 7日 12:30~13:30
- ◇ 2月14日 休会
- ◇ 2月21日 地区大会(グアム)