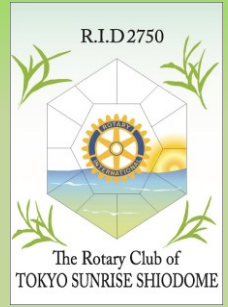


# ◆ WEEKLY REPORT ◆



R.I.D.2750 Chiyoda & Pacific  
Basin Group  
The Rotary Club of  
TOKYO SUNRISE SHIODOME



R.I 会長 ジェニファー・ジョーンズ

2022-23 年度 会長 鹿島孝夫  
クラブテーマ「Stand By You」

No.300 21 Jul. 2022 発行

## 第302回 通常例会

【日時】2022年7月14日(木) 12:30~13:30  
【例会会場】ザ ロイヤルパークホテル アイコニック 東京汐留  
【例会出席】会員数 19名 名誉会員 6名 出席者 12名 ビジター 0名 ゲスト 1名  
【出席率】62.2%  
【ニコニコBOX】¥9,000—

### 《プログラム》

- 司 会：熊谷行裕会員  
鹿島孝夫会長
- ◇ 開会点鐘
  - ◇ 斉唱：「手に手つないで」
  - ◇ 会長挨拶  
鹿島孝夫会長  
コロナが最近増えて来ました。熱中症にも皆さん十分にお気を付けてお過ごしください。本日は工藤様、お忙しい中有難うございます。色々教えて下さい。よろしくお願ひします。
  - ◇ 幹事報告  
梅澤武男幹事  
回覧は特にありませんが、納涼例会の出欠をお願ひ致します。
  - ◇ 委員会報告  
愛知とし子副会長：チャリティーコンサートのDGの補助金の申請が下りました。  
板橋一成会員：会員増強委員からですが、会員増強においてパンフレットが必要だろうという事で、案を作っております。また皆さんにご意見を頂くこともあるかと思ひます、よろしくお願ひします。
  - ◇ 出席報告
  - ◇ にこにこBOX  
立堀佳男会員  
鹿島孝夫：工藤亜里様本日は卓話有難うございます。お話楽しみにしています。  
梅澤武男：工藤様ようこそおいで頂きました。卓話よろしくお願ひします。  
熊谷行裕：毎日雨が降ったり止んだり絶対に梅雨は明けていないと思ひます。気象庁の梅雨明け宣言は勇み足でしょ。予報は難しいものです。久しぶりに地震情報です。長野県や三重県を中心に大きな地震が発生する可能性が高いです。注意して下さい。  
立堀佳男：工藤さん卓話よろしくお願ひします。今日来る時に赤坂あたりで大雨でしたがホテルに着くと霧雨でした。変な天気です。

◆ 会長：鹿島孝夫 ◆ 幹事：梅澤武男 ◆ 副会長：愛知とし子【発行責任者】

【創立】2014年10月15日【例会日】毎週木曜日 12:30~13:30【例会会場】ザ ロイヤルパークホテルアイコニック東京汐留  
〒160-0022 東京都新宿区新宿 6-18-3 (南)エルーデ内 / TEL:03-6380-5798 / FAX:03-6273-1196

【URL】<https://suns-rc.org/> 【E-mail】[office@suns-rc.org](mailto:office@suns-rc.org)

山本直道：工藤様、本日は卓話楽しみにしております。

橋本年男：工藤様本日のお話を大変楽しみにしています。よろしくお願い致します。

◇ 卓話 『強みを組織に活かす』

株式会社KDホールディングス代表取締役 工藤亜里様

プロフィールを見て頂くと、いったい私が何をやっている人間か良く分からないかと思いますが、「引き出しが多い」という事で捉えて頂ければと思います。

5年前から父と二人で自社物件の不動産管理を主としたプライベートカンパニーを運営しております。しかし私は長く「馬」の人でした。高校の馬術部で馬と出会ってから就職はJRA(日本中央競馬会)でした。JRAは農林水産省の管轄で、競馬だけでなく畜産振興の命題の下馬事普及にも取り組んでおります。世田谷にあるJRA馬事公苑での仕事に関わりたと思いましたが、実際には国際部門と競馬場への来場促進、PRの仕事が中心でした。世界への競馬場への出張ですとかパリ駐在などでアイデアを沢山出した13年間でした。仕事は順調でしたが、出産してから子育ての悩みは尽きませんでした。仕事に打ち込むあまり子育てがおろそかになっているのではと自責の念が強かったです。そんな中2016年に会った松村亜里さんの『ポジティブ心理学』をきっかけに研究所に所属し学びを続けています。その後2017年にオリパラ組織委員会から馬術競技運営を手伝ってほしいとの事で、2年後2足の草鞋生活が始まりました。

コロナが有り2021年に無事オリンピックが開催され、その後こちらのコーチングの資格を取って現在活動しております。『ポジティブ心理学』とは「人が幸せに生きる事を科学的に追及する学問」です。それ魔での心理学は精神疾患の治療などの為に研究されてきていますが、より良い人生の為に研究されているものです。問題不満の解決に焦点を合わせたものではなく、自分自身の可能性、より良くなるための理想と現実を軸にした思考となっています。最近では会社組織でもポジティブ心理学が重要視されまして、社内の環境を良くする為に取り入れる会社も増えてきています。ポジティブ心理学の様々な研究により幸せな人の傾向が分かっています。例えば「健康な人が幸せ」なのではなく「幸せな人は病気になりづらく、例え病気になっても治りやすい」という傾向にあります。全ての局面で幸福度が向上するとより良い生き方を手に入れる事が出来るのです。幸せな人の構造習慣がいくつかありますが、その一つ、「自分の強みを知って使っている」という点についてお話したいと思います。ストリングスファインダーで定義している強みは特技や才能、身体的能力など優位の人がどう動くかが主体であるのに対し、ポジティブ心理学では性格や人となりを表すVIA(Value in Action)を指標とします。55人の科学者たちが世界数万人の人を調査しどの文化でも大切にしているものを24個に絞りました。人が持っている良いとされる事です。強みは自分の価値観と言えるものです。強みは既にその人の中にある感覚です。強みは活力で使うとよりチャレンジしたくなるものです。一過性のものでなく持続可能なものです。強みは使わなさ過ぎてても使わずでも良くは有りません。相手に合わせて程よく使うことが大切です。自分の強みを知ること知らないより9.5倍幸せになる、更に強みを使えるようになると18倍幸せになるというエビデンスも出ています。あるものを心理学用語でリソースと言いますが、これは日々意識することで見つけられようようになります。問題解決をしようとするのではなくそこにある強みを探していく事で自然と問題が解決したりしますし、誰でも自分の美徳を言われれば嬉しいものです。



工藤亜里様

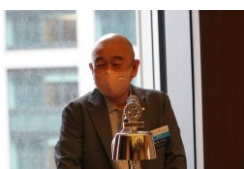


◇ 講評

鹿島孝夫会長

とても素敵なお話を有難うございました。個人的にも向上に導いて頂ければと思います。是非我がクラブに参加して下さい。

◇ 開会点鐘



鹿島孝夫会長



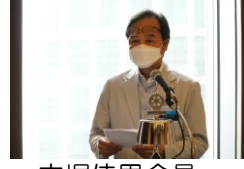
愛知とし子副会長



山本直道会員



板橋一成会員



立堀佳男会員

《今後の主な行事予定》

◇ 7月28日 納涼夜間例会

《今後の例会スケジュール》

- ◇ 7月21日 12:30~13:30
- ◇ 7月28日 納涼例会
- ◇ 8月 4日 12:30~13:30