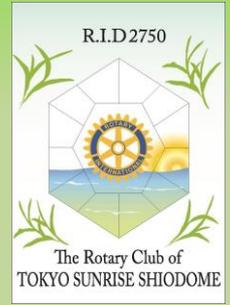


◆ WEEKLY REPORT ◆

R.I.D.2750 Chiyoda & Pacific
Basin Group
The Rotary Club of
TOKYO SUNRISE SHIODOME



よいことの
ために
手を取りあおう

R.I.会長 フランチェスコ・アレツォ

2025-26年度 会長 愛知 とし子
クラブテーマ「笑顔でつなぐ、奉仕の輪」

No.424 15 Jan. 2026 発行

第429回 通常例会

【日時】2026年1月8日(木) 12:30~13:30
【例会場】ザ ロイヤルパークホテル アイコニック 東京汐留
【例会出席】会員数 13名 名誉会員 5名 出席者 8名 ビジター 0名 ゲスト 2名
【出席率】70.0% 【修正出席率】53.8%
【ニコニコBOX】¥9,000—

《プログラム》

- ◇ 開会点鐘
- ◇ 斉唱：「国歌」「R-O-T-A-R-Y」
- ◇ 会長挨拶
司 会：山本直道会員
愛知とし子会長
愛知とし子会長
ここ数年毎年新年は体調を崩す事が続いていて、せっかく島にいるのに寝込んで終わるという事が続いていたのですが、今年は友人とタイで友人と観光をしていたので楽しいお正月になりました。今年も皆さん体調には気を付けて楽しんでいきましょう！
- ◇ 幹事報告
浦平典子幹事
寄付明細書は今月末に届く予定です。ロータリーレート 1 ドル 156 円です。
- ◇ 乾杯：山本教夫会員
- ◇ 出席報告
- ◇ ビジター・ゲスト紹介
齊藤英佑子様：いつも梅澤さんや杉崎さんからお呼び頂き楽しい会に参加出来て大変うれしく思います。どうぞよろしくお願い致します。
邢泽阳さん(米山奨学生)：今年で卒業なので今は卒業論文の為に毎日学校に行っています。まだ就職が決まっていないので、そちらは引き続き頑張ります。
- ◇ にこにこBOX
熊谷行裕会員
愛知とし子：新年あけましておめでとうございます。2026年はクラブにもっと新入会員も増え賑やかになります！！齊藤様入会おめでとうございます！！(笑)
梅澤武男：明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお祈りします。齊藤英佑子さんようこそおいで頂きました。例会楽しんで下さい。
杉崎吉則：皆様明けましておめでとうございます。齊藤英佑子様ようこそ！どうぞゆっくり楽しんで下さい！
山本直道：齊藤英佑子様ようこそお越し下さいました。今年こそ、テキパキ人間になりたいです。
熊谷行裕：明けましておめでとうございます。会社にいると色々仕事をさせられるので早く来てしまいました。本年も奉仕活動を頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。

◆ 会長：愛知とし子 ◆ 幹事：浦平典子 ◆ 副会長：熊谷行裕【発行責任者】

【創立】2014年10月15日【例会日】毎週木曜日 12:30~13:30【例会場】ザ ロイヤルパークホテルアイコニック東京汐留
〒160-0022 東京都新宿区新宿 6-18-3 (南エルーテ内) / TEL:03-6380-5798 / FAX:03-6273-1196
【URL】<https://suns-rc.org/> 【E-mail】office@suns-rc.org

◇ 新年の近況報告と今年の抱負

愛知とし子会長：私もワークライフバランスを取っていきたくて思っていて、海外の友人を見ていると、休暇に関しても年金に関しても働いた日数に関しても全く違って、余りにも日本は大変な国の様に思えたので、バランス良くやりすぎないように過ごしていければ良いなと思っています。

浦平典子幹事：昨年は会社の環境が変わりすぎて大変な1年を過ごしました。年末は沢山歌いました。今年はライブにも参加させて頂くので、張り切ってやっていきたいと思います。

梅澤武男会員：今年度の楽しいイベントとして、4月のライブがあります。英語の歌詞が中々覚えられなくて苦戦していますが昨年とは違う新しい曲もやります。久しぶりに観桜会もやろうという話も出ましたので、それらも楽しみに今年のクラブ活動をやっていきたいと思っています。

杉崎吉則会員：昨日、地元の新年会で樽酒が出まして香りが良く美味しい日本酒を頂きました。今年度は夏からは会長という職を頂きましたので、直道さんのご指導を頂きながら頑張りたいと思います。今の私の一番の楽しみが英語でして、毎日オンラインで先生と話しています。今年も国際大会に参加したいと思っていますので、その時に活かしたら嬉しいなと思っています。

山本教夫会員：3月までいただいていた仕事が終わり、コロナ後に色々変化が有り中々難しい面もありますが、少しずつ立て直していければと奮闘しております。今年の夏は夏バテをしてかなり体重が落ちてしまいました。今までの洋服がガバガバになってしまいました。身体のことは昔より気を使うようになりました。

山本直道会員：昨年の反省としては、24時間の事務の会員になっているのですが幽霊会員になってしまっていて、ベルトの穴が増えてしまいました。ジョギングも大会があるので、それに出て怠けない様にしたいと思います。登山も始めたので、それに見合った体づくりをしていきたいと思っています。

熊谷行裕会員：先日メトロポリタンオペラを映画にしたものを見に行きました。「ラ・ボエム」でした。またクラシックのお話を機会があればさせて頂ければと思います。

齊藤芙佑子様：私は営業をやっているのですが、MDRTという会員証を一昨年取りまして、昨年は一昨年の倍の成績で取れたので、一昨年は休みなく仕事をしていてやはり無理をしてはいけないと思い、昨年はそこまで頑張らなくても倍の成績が取れたので、容量が大切だと思い、無理は良くないですしワークライフバランスを大切にしていこうと思っています。



邢泽阳さん(米山奨学生)



齊藤芙佑子様

◇ 講評

トータルすると健康に関する話が多かったので、皆さん今年も体力を付けて頑張りましょう！！

◇ 開会点鐘

愛知とし子会長

愛知とし子会長

《今後の主な行事予定》

◇ 2月 6, 7日 地区大会

《今後の例会スケジュール》

- ◇ 1月15日 休会
- ◇ 1月22日 12:30~13:30
- ◇ 1月29日 12:30~13:30