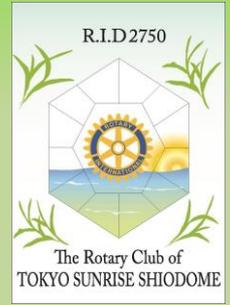


# ◆ WEEKLY REPORT ◆

R.I.D.2750 Chiyoda & Pacific  
Basin Group  
The Rotary Club of  
TOKYO SUNRISE SHIODOME



よいことのために  
手をとりあおう

R.I.会長 フランチェスコ・アレツツォ

2025-26年度 会長 愛知 とし子  
クラブテーマ「笑顔でつなぐ、奉仕の輪」

No.426 19 Feb. 2026 発行

## 第434回 オンライン例会

【日時】2026年2月19日(木) 12:30~13:30

【例会場】オンライン

【例会出席】会員数 13名 名誉会員 5名 出席者 5名 ビジター 0名 ゲスト 0名

【出席率】38.5% 【修正出席率】46.2%

【ニコニコBOX】¥0—

### 《プログラム》

#### ◇ 開会挨拶

#### ◇ 会長挨拶

最近、健康の話をする事が多くなってきました。

肩甲骨の内側が痛くなったり、手がしびれたりして、鍼灸に通っているという話がありまして、耳や方はすぐ良くなったのですが、しびれは難しいみたいです。

ただ、動かさないと固まってしまうので、ヨガで肩甲骨まわりを回したり広げたりするようになって、最初は痛かったけれど、ここ数日で少し良くなってきました。

皆さんもゴルフなどで体を動かされていると思いますが、やはり意識して体を動かすことが大事だなと感じます。

司 会：杉崎吉則会員

愛知とし子会長

愛知とし子会長

#### ◇ 幹事報告

浦平典子幹事

・ロータリーレート 154円です。

・5/16(土) 2025-26年度 『ロータリーファミリー ホームカミングディ』参加の方は事務局までお知らせ願います。

#### ◇ 委員会報告

愛知とし子会長：次年度のDG、やっと担当者に繋いでもらってお話できました。10月の第3週の水曜日に実施することになりました。企画については検討の必要な部分もありますが、記念写真の撮影については是非お願いしたいとの事でした。DGの内容は進み始めました。

もう1点、ボンのロータリークラブが主催するキッズキャンプでローターアクトの発表(卓話)をするときに コンサートも実施します。その時に友好関係を結ぶという事でバナーの交換もしてこようと思っています。まだ日にちがあるので、何かアイデアがあればよろしくお願いします。

◆ 会長：愛知とし子 ◆ 幹事：浦平典子 ◆ 副会長：熊谷行裕【発行責任者】

【創立】2014年10月15日【例会日】毎週木曜日 12:30~13:30【例会場】ザ ロイヤルパークホテルアイコニック東京汐留  
〒160-0022 東京都新宿区新宿 6-18-3 (南エルーデ内) / TEL:03-6380-5798 / FAX:03-6273-1196

【URL】<https://suns-rc.org/> 【E-mail】[office@suns-rc.org](mailto:office@suns-rc.org)

梅澤武男会員：3月11日、閉上の記憶のセレモニーへ行く方募集します。  
4月25日にタクトで行われるチャリティーコンサートチケット発売しております、メンバーの方は浦平会員からご購入いただければと思います。よろしくお願いします。

◇ 出席報告

◇ 卓話 熊谷行裕会員

自動車の安全性をテーマに、公開情報を基にした情報共有と意見交換を行いました。



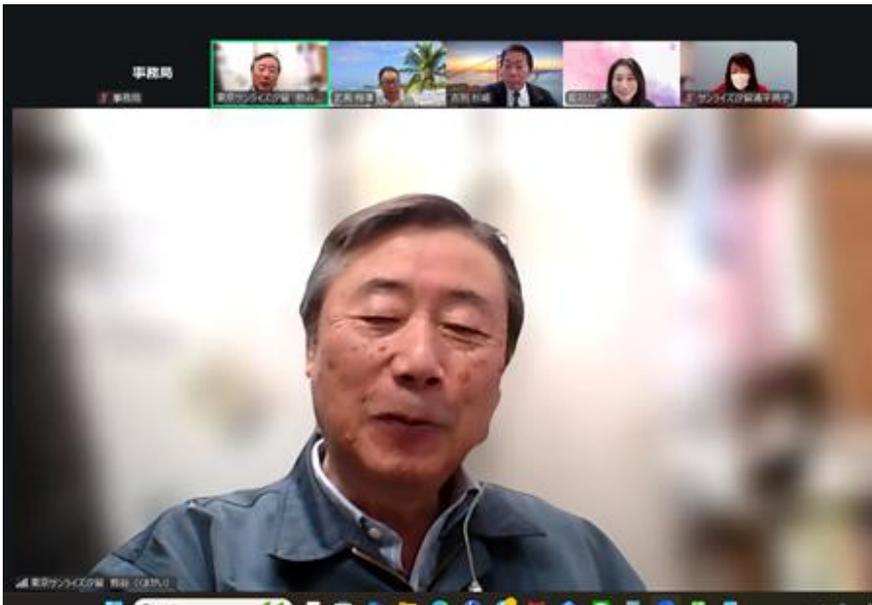
愛知会長



浦平幹事



梅澤会員



熊谷会員



杉崎会員

◇ 講評

熊谷会員、ありがとうございました。

◇ 開会挨拶

愛知とし子会長

愛知とし子会長

《今後の主な行事予定》

- ◇ 3月26日 観桜会
- ◇ 6月12日～17日 国際大会/親睦旅行

《今後の例会スケジュール》

- ◇ 2月26日 休会
- ◇ 3月5日 12:30～13:30
- ◇ 3月12日 12:30～13:30